

Mise en place en 1970 La gym volontaire a soufflé ses 40 bougies

Publié le mercredi 27 octobre 2010



Les membres de la gym volontaire sont décidés à poursuivre leur activité comme l'an dernier.

Tout a commencé à l'automne 1970. La Jeunesse et les sports avaient mis en place depuis quelques mois des séances d'entretien physique pour adultes. Il s'agissait (déjà à cette époque) de faire prendre conscience au plus grand nombre de la nécessité d'entretenir son corps par le biais d'exercices faciles à exécuter par tous.

Un noyau de Sedanaises avait rapidement répondu à l'invitation, au point qu'elles manifestèrent le souhait de créer une association, type loi 1901 avec l'aide de l'administration des sports. Ainsi était née la gym volontaire sedanaise.

Samedi dernier, en présence de Franck Marcot, adjoint aux sports et M.Martinez président du comité 08, le président actuel, Alain Broska a ouvert la 41e assemblée générale, marquant le 40e anniversaire de la gym volontaire.

700 séances l'an dernier, 40 ans déjà que cette association prône la bonne parole afin que chacun se sente bien dans son corps. Message apparemment entendu puisqu'à ce jour, l'association compte 528 adhérents et devient la plus importante association sportive de la ville.

Durant tout ce temps, les adhérents ont pu découvrir tous les bienfaits de leur activité. Ils ont obtenu peu à peu des créneaux dans les plannings des équipements sportifs.

Ils ont eu la chance d'exister alors que la ville venait de faire construire la salle Schmitt, les Cosec de l'Esplanade, de la porte de Balan, de Frénois, le gymnase Crussy, la piscine municipale.

Une aubaine pour inciter les Sedanais à pratiquer un sport.

Les effectifs de la GV atteignirent bientôt la centaine, puis les 200 en 1978. L'équipe dirigeante se relayait pour occuper la présidence et les membres des comités successifs se dévouèrent sans compter, dans une ambiance de copains. Quelques-uns de ces « anciens » étaient présents samedi, la tête pleine de souvenirs et heureux d'avoir collaboré à ce résultat.

Alain Broska les a longuement remerciés, suivi par Franck Marcot, visiblement surpris de la vitalité de cette section du CSS. L'adjoint aux sports a souligné l'aide matérielle apportée au fil des années à l'association : « Vous disposez maintenant d'une salle parfaitement adaptée à vos séances, la Ville prend en charge le chauffage et l'électricité. Je pense que c'était une nécessité pour vous et que vous appréciez cet effort de la Ville ».

Rappelant que 700 heures de gym volontaire ont été assurées la saison écoulée, le président a évoqué les projets de la future saison avant de réunir l'assemblée autour du verre de l'amitié pour fêter cet anniversaire, et s'est montré bien décidé à poursuivre dans la même voie avec l'aide de son comité.