

La Gym Volontaire, première association sportive de la ville

Publié le samedi 10 octobre 2009



Dix-huit séances hebdomadaires sont proposées.

La Gym Volontaire de Sedan fêtera prochainement ses 40 ans d'existence. Qui aurait pu prévoir en 1970 que cette association compterait un jour plus de 500 adhérents et deviendrait la première association sportive de la ville ? Certains dirigeants de l'époque rechignaient alors à lui accorder quelques créneaux horaires dans les installations sportives municipales, considérant cette activité comme « secondaire ».

Franck Marcot, adjoint aux sports, s'est fait l'interprète de la Ville pour féliciter Alain Broska, le président, et toute son équipe, à l'occasion de l'assemblée générale annuelle, à l'amphithéâtre Mendès-France.

18 à 80 ans

« Nous sommes conscients de l'importance de votre association, de son dynamisme et du nombre d'adhérents qui vous ont rejoint. Vous apportez du bonheur, du plaisir et du bien être à chacun d'eux. Vous offrez une prestation de qualité grâce à vos animateurs et animatrices, tous diplômés et ayant toujours le souci de se perfectionner. La Ville a mis à votre disposition une salle spacieuse qui correspond à votre attente. Nous y avons ajouté récemment des locaux d'accueil et un accès sécurisé. Vous le méritez pour votre action si bénéfique envers ceux et celles qui recherchent une gymnastique d'entretien pour leur bien être ».

Face à la conjoncture actuelle, ce nombre d'adhésions est une véritable performance. Dix-huit séances sont organisées chaque semaine grâce à l'équipe d'animation. Au cours de l'année écoulée, plus de 700 heures de gym ont été mises en place, c'est dire la densité et la qualité du travail fourni à tous les niveaux. Car bien sûr, le comité est mis à contribution chaque semaine pour tout ce qui concerne le secrétariat, la trésorerie et l'organisation des séances.

L'ensemble de ces efforts profite actuellement à des personnes âgées de 18 à 80 ans, en notant que les plus de 60 ans représentent plus de 23 % avec 118 personnes inscrites.

À noter encore que l'association participe aux manifestations mises en place par le CSS : la journée du sport dans le pays sedanais, la démonstration à la foire de Sedan, le téléthon, sans oublier les randonnées pédestres offertes chaque semaine.

Le président n'a pas manqué de remercier chaleureusement toutes les animatrices et animateurs pour leur action très appréciée.

Avant de partager le verre de l'amitié, Franck Marcot et Alain Broska ont signé la Convention de mise à disposition de la salle rue Jean-Jaures, qui devrait d'ailleurs recevoir une dénomination plus « sympathique » dans les mois à venir.