

En plus de ses activités traditionnelles La Gym volontaire développe la rando

Publié le mardi 08 novembre 2011 à 11H00



Le club compte 430 licenciés.

Les dirigeants de la Gym volontaire sedanaise ont le sourire. A l'occasion de leur assemblée générale annuelle qui s'est déroulée en présence de Franck Marcot, adjoint aux sports, Alain Broska, le président, a annoncé que la fréquentation des adhérents ne change pas, par rapport à l'an passé (430 licences déjà délivrées à ce jour). Il est vrai qu'avec 18 heures de cours par semaine, il est facile de trouver une séance en rapport avec son emploi du temps et cela avec un éventail de disciplines adaptées à tous les âges.

Par ailleurs, si la gym d'entretien reste l'activité principale, la marche gagne de plus en plus d'adeptes depuis la mise en place de ces sorties par Annette il y a quelques années.

Quatre randos pédestres sont proposées chaque semaine : de la promenade simple au parcours plus sportif, les amoureux de la nature n'ont que l'embaras du choix.

Ce développement d'une activité physique de base prouve le besoin des personnes à la recherche d'une activité de loisir, de détente sans recherche aucune de compétition.

Quatre marches par semaine

Dès les années 70-80, la gym volontaire proposait déjà des sorties randonnée le dimanche, les agrémentant même d'initiation à l'orientation avec Gilbert. Ce mouvement qui s'inscrivait dans les campagnes du Sport pour Tous réunissait déjà des dizaines d'amateurs de tous les âges. A ce jour, on trouve quatre sorties par semaine, preuve qu'il s'agissait bien d'une attente de la part de ces personnes qui ne sont pas attirées par le sport de compétition.

Franck Marcot a félicité les dirigeants de la GV pour toutes ces actions mises en place : «

Depuis plusieurs années, on voit dans les clubs ce souci d'offrir dorénavant une partie loisir.

On le constate très nettement à Sedan dans le cyclo, la natation ou le volley-ball par exemple.

A notre époque, le loisir est devenu très important dans la vie des gens. Votre association permet aux personnes qui vous rejoignent de bien vivre. On sent chez vous une équipe, c'est très important. »

Le président s'est réjoui de ces paroles encourageantes de l'adjoint au maire, et a remercié la Ville d'avoir mis à la disposition de l'association une grande salle avec les commodités nécessaires.